

Juny 2017

Menú BASIC (N)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>1</b>	<b>2</b>
			Arroz negro	Garbanzos guisados con verduras
			Filetes de merluza al horno con patatas panadera y pimientos	Pollo a la plancha con guarnición
			Ensalada	Ensalada
			Lácteo	Fruta de proximidad
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Arroz salteado con verduras y langostinos	Lentejas con verduras	Ensalada de pasta	Fideua de pescado	Patata con judia verde y zanahoria
Pollo al ast con guarnición	Tortilla francesa	Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición	Croquetas de bacalao	Cordero a la plancha con verduras al grill
Ensalada	Ensalada	Zumo de piña	Ensalada	Ensalada
Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Ensalada de patata	Pasta vegetal salteada con cebolla, champiñones y bacon	Ensalada de garbanzos	Arroz a la marinera	Gazpacho
Botifarra	Tortilla de calabacín	Pollo al ast con guarnición	Tiras de calamar rebozadas	Redondo de ternera con setas
Zumo de melocotón	Ensalada	Zumo de naranja	Ensalada	Ensalada
Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Espaguetis a la boloñesa	Guisantes salteados con jamón ibérico	Ensalada catalana con embutido y queso	Fideuada de gamba	Ensalada de arroz
Tortilla francesa	Pollastre a la brasa	Albóndigas con salsa de tomate	Filete de merluza rebozado con alcachofas en tempura	Guisado de ternera
Ensalada	Ensalada	Zumo de piña	Ensalada	Gazpacho
Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Macarrones con salsa de tomate y queso emmental	Ensalada de lentejas	Ensaladilla russa	Rissoto de ceps	Gazpacho
Merluza a la plancha con guarnición	Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición	Pollo a la brasa	Croquetas de carne de rustido con guarnición	Lomo con salsa de pimienta
Ensalada	Zumo de melocotón	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad