

Juny 2017

Menú DIET (R)



| DILLUNS  | DIMARTS                                       | DIMECRES                            | DIJOUS  | DIVENDRES                            |
|--|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
|  |   |                                     | <b>1</b>                                      | <b>2</b>                             |
|  |   |                                     | Ensalada de pasta                             | Ensalada de lentejas                 |
|  |   |                                     | Pollo a la brasa                              | Tortilla de espárragos y gambas      |
|  |   |                                     | Zumo de tomate                                | Zumo de piña                         |
|  |   |                                     | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                  |
| <b>5</b>   | <b>6</b>                                      | <b>7</b>                            | <b>8</b>                                      | <b>9</b>                             |
| Ensalada de arroz                                  | Ensalada de cangrejo y gambas                 | Gazpacho                            | Menestra de verduras                          | Ensalada de pasta                    |
| Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición | Lomo a la plancha con guarnición              | Timbal de verduras                  | Pollo al horno con guarnición                 | Merluza al horno con verduras        |
| Ensalada   | Zumo de piña                                  | Ensalada                            | Ensalada                                      | Zumo de melocotón                    |
| Fruta de proximidad                                | Lácteo  | Fruta de proximidad                 | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                  |
| <b>12</b>  | <b>13</b>                                     | <b>14</b>                           | <b>15</b>                                     | <b>16</b>                            |
| Espinacas salteadas con piñones y pasas            | Arroz con melón y jamón                       | Ensalada de quinoa                  | Duo Col-i-flor i bròquil al vapor             | Ensalada de patata                   |
| Filete de pavo con guarnición                      | Bistec de ternera a la plancha con espárragos | Pescado s/m a la plancha            | Pollo a la brasa                              | Lomo a la plancha con guarnición     |
| Ensalada   | Ensalada                                      | Zumo de naranja                     | Ensalada                                      | Zumo de tomate                       |
| Fruta de proximidad                                | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                 | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                  |
| <b>19</b>  | <b>20</b>                                     | <b>21</b>                           | <b>22</b>                                     | <b>23</b>                            |
| Ensalada de queso de cabra caramelizado            | Crema de calabaza y zanahoria                 | Ensalada de cuscús                  | Sopa de melón                                 | Ensalada de tomate con atún y pepino |
| Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición | Suprema de lluç                               | Pollo al horno con guarnición       | Bistec de ternera a la plancha con espárragos | Tortilla de calabacín                |
| Gazpacho   | Ensalada                                      | Zumo de piña                        | Ensalada                                      | Zumo de melocotón                    |
| Fruta de proximidad                                | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                 | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                  |
| <b>26</b>  | <b>27</b>                                     | <b>28</b>                           | <b>29</b>                                     | <b>30</b>                            |
| Macarrones ecologicos con broquil y queso emmental | Ensalada de langostinos y aguacate            | Quinoa con verduras                 | Gazpacho de sandia                            | Menestra de verduras                 |
| Bistec de ternera a la plancha con espárragos      | Lomo a la plancha con guarnición              | Merluza a la plancha con guarnición | Hamburguesa de pollo con guarnición           | Filete de pavo con guarnición        |
| Amanida  | Amanida                                       | Gazpacho                            | Ensalada                                      | Ensalada                             |
| Fruta de proximidad                                | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                 | Lácteo descremado                             | Fruta de proximidad                  |