

Juny 2017

Menú DIET (R)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>1</b>	<b>2</b>
			Ensalada de pasta	Ensalada de lentejas
			Pollo a la brasa	Tortilla de espárragos y gambas
			Zumo de tomate	Zumo de piña
			Lácteo descremado	Fruta de proximidad
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Ensalada de arroz	Ensalada de cangrejo y gambas	Gazpacho	Menestra de verduras	Ensalada de pasta
Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición	Lomo a la plancha con guarnición	Timbal de verduras	Pollo al horno con guarnición	Merluza al horno con verduras
Ensalada	Zumo de piña	Ensalada	Ensalada	Zumo de melocotón
Fruta de proximidad	Lácteo	Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Espinacas salteadas con piñones y pasas	Arroz con melón y jamón	Ensalada de quinoa	Duo Col-i-flor i bròquil al vapor	Ensalada de patata
Filete de pavo con guarnición	Bistec de ternera a la plancha con espárragos	Pescado s/m a la plancha	Pollo a la brasa	Lomo a la plancha con guarnición
Ensalada	Ensalada	Zumo de naranja	Ensalada	Zumo de tomate
Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Ensalada de queso de cabra caramelizado	Crema de calabaza y zanahoria	Ensalada de cuscús	Sopa de melón	Ensalada de tomate con atún y pepino
Hamburguesa de ternera a la plancha con guarnición	Suprema de lluç	Pollo al horno con guarnición	Bistec de ternera a la plancha con espárragos	Tortilla de calabacín
Gazpacho	Ensalada	Zumo de piña	Ensalada	Zumo de melocotón
Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Macarrones ecologicos con broquil y queso emmental	Ensalada de langostinos y aguacate	Quinoa con verduras	Gazpacho de sandia	Menestra de verduras
Bistec de ternera a la plancha con espárragos	Lomo a la plancha con guarnición	Merluza a la plancha con guarnición	Hamburguesa de pollo con guarnición	Filete de pavo con guarnición
Amanida	Amanida	Gazpacho	Ensalada	Ensalada
Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad	Lácteo descremado	Fruta de proximidad